

### Sommertrainingsplan 2018

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Beginn	Samstag	Sonntag
15.00		Gr.5			Gr.2 Pflicht	10:00-11:00	Gr.4	
		bis 15:45		Training nur nach				
15:45		Gr.4		Absprache	Gr.2 Kür	11:00-12:00	Gr.5	Training
		bis 16.30						nach
16:00		Gr.3 Pflicht				12:00-12:30	Gr.3 Pflicht	Absprache
16.30		Gr.3 Kür				12:30-13:30	Gr.3 Kür	
17.00	Gr. 1 Pflicht	bis 17:00	Gr.1 Pflicht		Gr. 1 Pflicht			
17.30	Gr.1 Kür	Gr.2 Pflicht	Gr. 1 Kür		Gr.1 Kür			
18.00		Gr.2 Kür						
	bis 19:00	bis 19:00	bis 19:00		bis 19:00			

Trainingsgruppen für Sommer 2018				
Gr.1	Gr.2	Gr.3	Gr.4	Gr.5
Baier, Emely	Engels, Viktoria	Ablaev, Diana	Adzor, Delali	Brüggemann, Leonie
Engels, Emilia	Gärtners, Laura	Belous, Michelle	Baier, Palina	Ciner, Dilvin
Frank Janine	Jakubowski, Hannah	Cagatay, Maya	Celik, Amara	Larcenko, Maria
Jüngling, Finja	Kreisel, Mira	Celik, Dilara	Frank, Vanessa	Lenz, Laura
Kocer, Emely	Lattek, Jenna	Crisan, Samira	Frank, Violetta	Leon-Balzer, Brenda
Kocer, Haily	Leinweber, Julia	Giehl, Finja	Fuks, Isabella	Mennigen, Nadja
Kocer, Sari	Posniak, Xenia	Jarosz, Leona	Hoppstock, Lenia	Ndombas, Francisca
Pojarov, Valerie	Rau, Julia	Leon-Balzer, Ludmila	Hoppstock, Leona	Ndombas, Maravilha
Pörtner-Pieper, Natalie	Rotermel, Juliana	Oelkers, Emilia	Kriegesmann, Lynn	Niemic, Emilia
Tange, Melissa	Schmidt, Lucy	Okutucu, Ayse	Leinweber, Nelly	Querenhorst, Beeke
Wenkler, Katrin	Schneider, Violetta	Osmani, Amalya		
	Tange, Noemie	Rudi, Maria		
	Verschueren, Linn	Schumann, Fenja		
	Zittel, Melissa	Tagay, Zilan	plus drei Neue	plus drei Neue
		Vasen, Jasmin		