

Auf der Außenbahn

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Gr. 5 15:30-16:15 Training	Gr. 1 16:15-16:30 Aufwärmen		Gr. 1 15:30-15:45 Aufwärmen	Gr. 5 10:30-11:15 Training	
	Gr. 3 16:00-16:15 Aufwärmen	16:30-17:30 Training		15:45-16:45 Training	Gr.4 10:45-11:00 Aufwärmen	
	16:15-17:15 Training	Gr. 2 17:15-17:30 Aufwärmen		Gr. 2 16:30-16:45 Aufwärmen	11:00-12:00 Training	
	Gr.4 17:00-17:15 Aufwärmen	17:30-18:30 Training		16:45-17:45 Training	Gr. 3 11:45-12:00 Aufwärmen	
	17:15-18:15 Training				12:00-13:00 Training	
					freies Laufen nach vorheriger Anmeldung: 12:45-13:45	
Ort:	Außenbahn	Außenbahn		Außenbahn	Außenbahn	

Springseil, Turnschuhe und ggf. Spinner zum Aufwärmen nicht vergessen!

Bei Regen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Gr. 5 16:00-16:45	Gr. 1 16:00-17:00		Gr. 1 15:00-16:00	Gr. 5 10:30-11:15	
	Gr. 3 16:00-17:15	Gr. 2 17:00-18:00		Gr. 2 16:00-17:00	Gr.4 10:45-12:00	
	Gr.4 17:00-18:00				Gr. 3 11:45-13:00	
					freies Laufen nach vorheriger Anmeldung: 12:45-13:45	
Ort:	Halle Nord	Halle Nord		Rundsporthalle	Halle Nord	

Springseil, Turnschuhe und ggf. Spinner zum Aufwärmen nicht vergessen!